Rhein-Neckar-Kreis

Online-Vorträge für Eltern von Babys und Kleinkindern 2027

Das FORUM Ernährung im Veterinäramt und Verbraucherschutz des Rhein-Neckar-Kreises bietet im Rahmen der Landesinitiative „BEKI – Bewusste Kinderernährung“ für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr ein umfangreiches Angebot von ca. 90-minütigen kostenfreien Online-Seminaren an.

In diesem Jahr werden 3 Themen angeboten:

- Thema **Beikost** „Zuerst die Milch – und dann?“ für Eltern von Babys 4-6 Monate
- Thema **Familienkost** „Vom Brei zum Brot“ für Eltern von Babys 10-12 Monate
- Thema **Kleinkindernährung** "Schmeckt lecker?!"- die kindliche Essentwicklung begleiten für Eltern von Kleinkindern 1,5-4 Jahre

Thema Einführung der Breimahlzeiten: „Zuerst die Milch – und dann?“ für Eltern von Babys 4-6 Monate

Eine freiberufliche BEKI-Referentin stellt die aktuellen Empfehlungen zur Einführung der Beikost sowie geeignete Lebensmittel fürs erste Lebensjahr vor und beantwortet Fragen zum Übergang von der Muttermilch/Flaschennahrung zur Beikost. Hilfreiche Tipps zum einfachen Selberkochen der Mahlzeiten erleichtern den Einstieg in ein buntes und genussreiches Essvergnügen.

Termine 2027 jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr

11.02. / 08.07. / 19.08. / 01.09. / 17.11. / 01.12.

Termine 2027 jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

27.01. / 11.03. / 14.04. / 13.05. / 09.06. / 07.10.

Thema Familienkost „Vom Brei zum Brot“ für Eltern von Babys 10-12 Monate

Wenn Babys sich langsam für „richtiges“ Essen interessieren, beginnt für Familien eine neue spannende Zeit. Eine freiberufliche BEKI-Referentin gibt praktische Anregungen, die den Übergang von der Babykost zum entspannten Familienessen am gemeinsamen Esstisch erleichtern.

Termine 2027 jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr

17.02. / 22.04. / 17.06. / 25.08.

Termine 2027 jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

28.10. / 09.12.

Thema Kleinkindernährung

"Schmeckt lecker?!"- die kindliche Essentwicklung begleiten
für Eltern von Kleinkindern 1,5-4 Jahre

Essen lernen Kinder Schritt für Schritt – und dabei läuft nicht immer alles so, wie Eltern es sich wünschen. Warum mögen sie manches sofort und anderes überhaupt nicht? Und wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, ein entspanntes Essverhalten zu entwickeln?

Eine freiberufliche BEKI-Referentin gibt praktische Anregungen und Tipps rund um die kindliche Essentwicklung. Dabei geht es unter anderem darum, wie Eltern mit Vorlieben, Abneigungen und unter-schiedlichen Essphasen umgehen und den gemeinsamen Esstisch ohne Druck gestalten können.

Termine 2027 jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

17.03. / 22.06. / 29.09. / 15.12.

Individuell können auch Termine für interessierte Elterngruppen mit mindestens 8 Teilnehmenden vereinbart werden.

FORUM Ernährung

Anmeldung im FORUM Ernährung bis 1 Woche vor Termin:
wir bitten um Angabe Alter des Kindes und Telefonnummer:

Mail: forum.ernaehrung@rhein-neckar-kreis.de

Tel.06221 522-4145 oder -4363

BEKI Bewusste Kinderernährung