

Online-Vorträge für Eltern von Babys und Kleinkindern 2026

Das FORUM Ernährung im Veterinäramt und Verbraucherschutz des Rhein-Neckar-Kreises bietet im Rahmen der Landesinitiative „BEKI – Bewusste Kinderernährung“ für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr ein umfangreiches Angebot von ca. 90-minütigen kostenfreien Online-Seminaren an.

Thema Einführung der Breimahlzeiten: „Zuerst die Milch – und dann?“ für Eltern von Babys 4-6 Monate

Eine freiberufliche BEKI-Referentin stellt die aktuellen Empfehlungen zur Einführung der Beikost sowie geeignete Lebensmittel fürs erste Lebensjahr vor und beantwortet Fragen zum Übergang von der Muttermilch/Flaschennahrung zur Beikost. Hilfreiche Tipps zum einfachen Selberkochen der Mahlzeiten erleichtern den Einstieg in ein buntes und genussreiches Essvergnügen.

Termine 2026 jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr

22.01. / 25.02. / 12.03. / 15.04. / 06.05. / 10.06.

09.07. / 12.08. / 09.09. / 08.10. / 12.11. / 03.12.

Thema Familienkost „Vom Brei zum Brot“ für Eltern von Babys 10-12 Monate

Wenn Babys sich langsam für „richtiges“ Essen interessieren, beginnt für Familien eine neue spannende Zeit. Eine freiberufliche BEKI-Referentin gibt praktische Anregungen, die den Übergang von der Babykost zum entspannten Familienessen am gemeinsamen Esstisch erleichtern.

Termine 2026 jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr

12.02. / 22.04. / 17.06. / 26.08. / 28.10. / 10.12.

Individuell können auch Termine für interessierte Elterngruppen mit mindestens 8 Teilnehmenden vereinbart werden.



Anmeldung im FORUM Ernährung bis 1 Woche vor Termin:
wir bitten um Angabe Alter des Kindes und Telefonnummer:

Mail: forum.ernaehrung@rhein-neckar-kreis.de

Tel. 06221 522-4145 oder -4363

