Praxisbüro Gesunde Schule

Regionale Arbeitsgemeinschaft Gesundheit Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg

Ernährung in Schule und Kindergarten

Gesundes Schulfrühstück/Schulkiosk

Materialien – Texte – Kontakte

Stand: März 2006
überarbeitet 11/2007

Zusammengestellt von

MitarbeiterInnen des

Referats Prävention und Gesundheitsförderung

Rhein-Neckar-Kreis Gesundheitsamt Heidelberg

Kontakt: Rainer Steen Tel. 06221/522-1827

MATERIALIEN FÜR DIE GRUNDSCHULE:

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Essen und Trinken in Schulen.** Basisinformation zur richtigen Ernährung von Grundschülern und Jugendlichen. Ringordner, Erstauflage 2003, Bestell-Nr. 3-3839, Euro 25,00 zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Eß- und Trinkgeschichten in der Sendung mit der Maus.** Video/DVD ca. 40 Minuten, Erstauflage 2006, Bestell-Nr.: 3-7531, € 20,50, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **5 Sterne fürs Frühstücken.** Bausteine für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule. 27 Arbeitsblätter, 1 Poster, 2 interaktive Märchen, 1 Elternbrief, 4 Module mit Fachinformationen, Lernzielen und Arbeitsvorschlägen. Unterrichtsbaustein, Heft A4, 76 Seiten, 3. überarb. Auflage 2006, Euro 7,50 zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Im Internet zum Download. Bestell-Nr. 3-3819, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Gemüse und Obst: Nimm 5 am Tag!** Baustein für erlebnisorientierten Unterricht in der Grundschule. Unterrichtsbaustein Heft A4, 54 Seiten, 3. überarb. Auflage 2007, 6,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Leseproben unter www.aid-medienshop.de, Bestell-Nr.: 3-3770, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Spiele rund um die aid-Kinderpyramide.** Für 5- bis 9-jährige Kinder. 1 Spielplan, DIN A2, 2 Ausschneidebogen DIN A2 gepfalzt, 3., überarbeitete Auflage 2005, Bestell-Nr. 3-3843, € 2,50 zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **So macht Essen Spaß! Heft 1 für Vorschulkinder.** 5. unveränd. Auflage 2007, Heft A4, 24 Seiten, 20 Arbeitsblätter, 1 Elternbrief. 2,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €, Bestell-Nr.: 3-1317, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **So macht Essen Spaß! Heft 2 für Grundschulkinder.** 6. unveränd. Auflage 2007, Heft A4, 24 Seiten, 20 Arbeitsblätter, 1 Elternbrief. 2,50 €, zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestell-Nr.: 3-1318, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Clever Essen und Trinken mit der aid-Kinderpyramide.** Baustein für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule. Unterrichtsbaustein Heft A4, 76 Seiten, 2. überarb. Auflage 2007, mit 21 Übungsblätter, 48 Kopiervorlagen, 1 Siel, 1 Poster, 4 Vorschläge für den Unterrichtsverlauf, 8 Seiten Fachinformationen. Leseproben unter www.aid-medienshop.de Preis 9,00 €, zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestel-Nr.: 3-3870, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Besserwissers Kühlschrank.** Didaktisches Material zum Heft „Die Panter“ (3. - 6. Klasse). Unterrichtsbaustein, 20 Arbeitsblätter für den Unterricht und 9 Kopiervorlagen. Heft A4, 28 Seiten, Erstauflage 2004, Preis: 2,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestell-Nr.: 3-3869, Im Internet zum Download, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Die Knochen-Rallye.** Unterrichtsprojekt für die Sekundarstufe I. Unterrichtsbaustein Heft A4, 52 Seiten, 19 Übungsblätter, 9 Kopiervorlagen 2 Ablaufpläne für den Unterricht, 10 Hintergrund-informationen. Erstauflage 2005, Leseproben unter www.aid-medienshop.de Bestell-Nr. 3-3885, 5,00 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Apfelklops & Co.** Rock und Lieder rund um Ernährung und Bewegung. Apfelklops & Co ist eine spannende Musik-Revue, die das Musiktheater Rumpelstil und Robert Metcalf im Auftrag der BZgA entwickelt haben. 4 Videoclips. Zielgruppe: ab 4 bis 7 Jahren. Köln 2001. Gleichnamiges Liederheft Bestell-Nr. 99 650 006, Video Bestell-Nr. 99 650 007, Schutzgebühr 8,00 Euro. BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Ernährung und Gesundheit.** Gesundheitserziehung und Schule. Materialien für die Grundschule (1. – 4. Klasse). 1. Auflage, Köln 1999, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Ess- und Trinkgeschichten in der Sendung mit der Maus.** Video auf VHS-Kassette, 10 Kurzfilme a' 3 bis 5 Minuten und Filmbegleitheft, Zielgruppe: 4 bis 8-Jährige September 1997. Bestell-Nr. 99 800 001, Schutzgebühr 8,00 Euro. BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Essen und Trinken.** Das 16-seitige Heft enthält kurze Sachinformationen zum Thema und 10 Kopiervorlagen inkl. Lösungen. Heftreihe „gesund und munter", Heft 3, Stand: Frühjahr 2003. Bestell-Nr. 20 410 300, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Naschen.** Unterrichtsmaterialien für die Grundschule (1. - 4. Klasse). Mit zwei Arbeitsblätter und zwei Poster. Heftreihe: Gesundheitserziehung und Schule. Ernst Klett Schulbuchverlag, Stuttgart 1990, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Schulfrühstück.** Gesundheitserziehung und Schule. Materialien für die Grundschule 1. - 4. Klasse. 1. Auflage 1993, Bestell-Nr. 20290003, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

CMA Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH (Hrsg.): **Ernährung - Essen - Emotionen.** Das Unterrichtspaket für die Ernährungserziehung in der Grundschule. Bestell-Nr. 6250, Euro 9,80 zzgl. Porto und Verpackungskosten von 4,35 Euro. Hrsg.: CMA Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH, Referat Wissenschafts-PR, Koblenzer Straße 148, 53177 Bonn, Tel. (02 28) 847-0, E-Mail: info@cma.de

Comic on (Hrsg.): **Pappe satt!**. Ein Kinder-Musical zu Bewegung, Ernährung und Übergewicht. Für Kinder ab 6 Jahren. Pädagogisches Begleitmaterial zur Vor- und Nachbereitung der Aufführung von Pappe satt! Beilage für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, aus aid-Heft Nr. 1318. So macht Essen Spaß! und ein Plakat. Mai 2004. Hrsg.: Comic on! Große Telegraphenstraße 46, 50676 Köln und in Zusammenarbeit mit aid infodienst Bonn, Tel. (0221) 210272, E-Mail: comic-on@comic-on.de, Internet: www.comic-on.de

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung (HAGE): **Gesunde Ernährung.** Gesundheit erleben - für die Gesundheit lernen. Unterrichtshilfe für Kinder im Grundschulalter. 3. Auflage 1998. Unterrichtsmappe bestehend aus: Informationsheft für Unterrichtende, einem Elternbrief und 10 verschiedene Arbeitsblättern für Schüler. Elternbrief und Arbeitsblätter können im Klassensatz kostenlos von der HAGE bezogen werden. Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung (HAGE), Heinrich-Heine-Straße 44, 35039 Marburg, Tel. (0 64 21) 60 07-0, Fax (0 64 21) 60 07 11, Internet: www.hage.de

Kinderernährungswerk Hamburg e. V. (Hrsg.): **Mobil mit Kochen und Spiel.** Kinder lernen kochen. Ein Ernährungskurs für Kinder im Grundschulalter. Hamburg 1998. Hrsg.: Kinderernährungswerk Hamburg e. V., Ausschhläger Weg 68 VI, 20537 Hamburg, Telefon / Fax: (040) 254 36 00

Küche - Kochen und backen. Lehren und Lernen in der Grundschule. Heft 18, Sache-Wort-Zahl, 26. Jahrgang, November 1998, Aulis Verlag Deubner & Co KG, Antwerpener Straße 6 - 12, 50672 Köln, Tel. (02 21) 95 14 54-0. Einzelheft 12,80 DM zzgl. Versandspesen

Stadt Heidelberg, Amt für Umweltschutz, Energie und Gesundheitsförderung (Hrsg.): **Trink dich fit und schlau.** Ein Projekt zur Gesundheitsförderung in Grundschulen. Materialmappe: ein Fragebogen, eine CD - Ich bin der Löwe…, und 10 Folien. 1. Auflage März 2004. Hrsg.: Stadt Heidelberg - Amt für Umweltschutz, Energie und Gesundheitsförderung, Kornmarkt 1, 69117 Heidelberg. Tel. (06221) 581825/-26, Internet: www.heidelberg.de

Weiss, Thomas (Hrsg.): **Krank im Schlaraffenland.** Wie wirkt die Ernährung auf unsere Gesundheit? 10 Regeln für Ihr Wohlbefinden. VHS, 45 Minuten, Kösel-Verlag GmbH & Co, München 1994. Hrsg.: Weiss, Thomas. Bezug: Kösel-Verlag, Vertrieb, Flüggenstraße 2, 80 639 München, (089) 17801-0, Video Bestell-Nr. 3-466-30366-4, DM 49,80) (unter gleichnahmigen Titel ist auch das Buch beim Kösel-Verlag erschienen und über den Buchhandel erhältlich ISBN 3-466-30364-8)

MATERIALIEN FÜR 5. BIS 10. KLASSEN:

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Schlankheitsideal.** Baustein für einen Schüler- und handlungsorientierten Unterricht in der 7. bis 10. Klasse. Das Speciall richtet sich an Lehrer, Berater und Erzieher, die aktiv Gesundheitsförderung im Bereich Ernährung betreiben. Unterrichtsbaustein Heft A4, 60 Seiten, 20 Übungsblätter, 6 Arbeitsblätter, 2 Projektvorschläge, 13 Hintergrundinformationen. 5. unveränderte Auflage 2007, Preis 5,00 €, zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Im Internet zum Download. Bestell-Nr.: 3-3540, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Wie viel esse ich?** Projekteinheit für die 5. bis 7. Klassen. Portionen und Portionsgrößen. 1 Ablaufplan für den Unterricht, 7 Seiten Fachinformationen, 15 Übungen, 13 Arbeitsblätter Heft A4, 36 Seiten, Erstauflage 2007, Preis 4,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Im Internet zum Download. Bestell-Nr.: 3-3936 Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Ernährung und Sport.** Der Baustein gibt Lehrerinnen und Lehrern Hilfen und Anregungen für den projektorientierten Unterricht und die Gestaltung von Projektwochen. Unterrichtsbaustein Heft A4, 60 Seiten, 3. überarb. Auflage 2006, Leseproben unter www.aid-medienshop.de Preis 5,00 € Bestell-Nr.: 3 3733 Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Ernährung & Gesundheit.** Materialien für 5. - 10. Klassen. Köln 1996, 2. aktualisierte Auflage 2003, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Essgewohnheiten.** Materialien für 5. - 10. Klassen. 1. Auflage, Köln 1998, BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Zeitbild Verlag GmbH (Hrsg.): **Schulaktion Jugend und Gesundheit.** Unterrichtsmappe für die Sekundärstufe I. Unterrichtsmappe bestehend aus: Jugendmagazin, Kopiervorlagen mit Lösungen, drei Overheadfolien und Poster. Herausgegeben vom: Zeitbild Verlag GmbH, Reichenbachstraße 1, 80469 München, Tel. (0 89) 2 60 64 40, Internet: www.zeitbild.de

MATERIALIEN FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN:

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder.** 2. überarbeitete Auflage 2006. Ringordner 25,00 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestell-Nr. 3-3841, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Esspedition Kindergarten.** Ernährungserziehung für die Praxis. Ringodner A4, 252 Seiten, 6. überar. Auflage 2007, Bestell-Nr. 3-3548, 25,00 €, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Die aid-Ernährungspyramide im Kindergarten.** Spiele, Übungen, Kopiervorlagen. Unterrichtsbaustein 36 Seiten, 13 Kopiervorlagen, 23 Übungen. Nur als pdf-Datei zum Herunterladen verfügbar. Preis: 4,50 €, Erstauflage 2005, www.aid.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Gesunde Ernährung im Kindergarten.** Aktionshandbuch für Vorschule und Kindergarten. Herausgeber: Stiftung Verbraucherinstitut Berlin. Bezug: BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Marburger Kindergarten-Kochbuch. Für das Kochen mit Kindern. 1. Auflage 1996, Hrsg.: Arbeitskreis Jugendzahnpflege im Landkreis Marburg-Biedenkopf, Schwanallee 23, 35037 Marburg und Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung (HAGE), Heinrich-Heine-Straße 44, 35039 Marburg, Tel. (06421) 6007-0 Fax (06421) 6007-11, E-Mail: info@hage.de Internet: www.hage.de

Verbraucher-Zentrale NRW (Hrsg.): **Bärenstarke Kinderkost.** Essen und Trinken für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr. 9. Auflage 2005, 160 Seiten, Preis: 5,80 € zzgl. Versand- und Portokosten. Verbraucher-Zentrale NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Tel. (0211) 3809-0 Fax (0212) 3809-216, E-Mail: internet@vz-nrw.de, Internet: www.vz-nrw.de

Schulfrühstück/Schulkiosk:

Behörde für Schule, Jugend und Berufsbildung, Amt für Schule (Hrsg.): **Schulkiosk, Essen und Trinken in der Schule voll Wert – voll gut!**

Bielefelder Kinder- und Schülerinnenwerk (KuSchL): **Das Bielefelder Kinder- und Schülerinnenwerk stellt sich vor.** Bielefeld o. J.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hrsg.): **Qualitätsstandards für die Schulverpflegung.** Bonn, 1. Auflage 2007. Die Broschüre ist gegen eine Versandkostenpauschale beim DGE MedienService zu bestellen: Tel.: (0228) 90926-26, Fax (0228) 90926-10, E-Mail: info@DGE-MedienService.de Internet: www.dge-medienservice.de - Informationen und kostenloser Download der Broschüre: www.schuleplusessen.de

Deutsches Grünes Kreuz e. V. (Hrsg.): **Fit für den Schultag!** gesunder Pausensnack. Faltblatt 2004. Bezug: Deutsches Grünes Kreuz e. V., Im Kilian, Schuhmarkt 4, 35037 Marburg

IDIS - Institut für Dokumentation und Information (Hrsg.): **Schulfrühstück macht Spaß.** Ernährungserziehung in der Grundschule. Gesundheitserziehung idis Materialien für die Schule. IDIS - Institut für Dokumentation und Information. Bielefeld 1987

Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e. V. (Hrsg.): **Frühstück mit Biß.** Ideen und Praxiserfahrungen zu Thema „Essen und Ernährung“ in der Schule. Schriftenreihe Nr. 37, Mainz 1994.

Magistrat Klagenfurt (Hrsg.): **Die „Bio-Schuljause“.** Dokumentation, Mai 1998. Magistrat Klagenfurt, Abteilung Gesundheit, Bahnhofstraße 35, A-9010 Klagenfurt

Ministerin für Frauen, Bildung, Weiterbildung und Sport des Landes Schleswig-Holstein (Hrsg.): **Gesunde Ernährung im Schulalltag.** Kiel 1995.

Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum (Hrsg.): **Arbeitshilfe für die Erstellung eines Leistungsverzeichnisses zur Schulverpflegung.** Bezugsquelle: MLR, Abteilung Verbraucherschutz und Ernährung, Kernerplatz 10, 70182 Stuttgart, Tel. (0711) 126-0 Internet: www.schulverpflegung-bw.de

Thal, Jürgen: **Wege zu einem gesunden Schulfrühstück.** Mai 1991. Wissenschaftliches Institut für Schulpraxis. Am Weidedamm 20, 2800 Bremen 1.

Zeitschrift „Haushalt & Bildung“, Heft 1, Februar 2008, **Schwerpunkt: Schulverpflegung.** Kosten 12,00 €, Schneider Verlag Hohengehren GmbH, Wilhelmstraße 13, 73666 Baltmannsweiler, Tel. 07153-41206, Fax. 48761

Literaturempfehlungen

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Ernährungserziehung bei Kindern.** Ringordner A 4, 5. überarb. Auflage 2002, Preis: 20,50 €, zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestell-Nr. 3-3548, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Esspedition Schule.** Ringordner A4, 2. überarb. Auflage 2005, Preis: 25,00 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Bestell-Nr.: 3 3826, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Esspedition Küche.** Das in Ergänzung zum Ringordner „Esspedition Schule“ für Kinder konzipierte Unterrichtsmaterial bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus leckeren Rezepten und hilfreichen Tipps rund um die Arbeit in der Küche. Heft 21 x 21 cm, 40 Seiten, 15 Rezepte, 15 Hintergrundinformationen. Erstauflage 2006, Preis 3,00 €, Bestell-Nr.: 3-1540 Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Trainermanual. Leichter, aktiver, gesünder interdisziplinäres Konzept für Schulung übergewichtiger oder adipöser Kinder und Jugendlicher.** Ringordner 740 Seiten, 2. überarb. Auflage 2007, Preis: 89,00 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €, Bestell-Nr.: 3-3842, Leseproben unter www.aid-medienshop.de, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Optimix - Empfehlungen für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen.** Heft A5, 44 Seiten, 4. überarb. Auflage 2007 Preis 2,00 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Im Internet zum Download. Bestell-Nr.: 3-1447, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Verpflegung für Kids in Kindertagesstätte und Schule.** Der Ratgeber für Eltern, Erzieher und Lehrer erklärt, wie die Verpflegung in Kinderkrippen, Kindertagesstätten und Schulen eingeführt oder verbessert werden kann. Heft A4, 4., überarb. Auflage 2007, Preis 3,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Auch zum Download im Internet. Bestell-Nr.: 3-1397, Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (aid) e. V. (Hrsg.): **Leichter, aktiver, gesünder.** Tipps für Ernährung und Sport bei Babyspeck und mehr. Das neue aid-/DGE-Heft richtet sich an Eltern und Erziehern von 2- bis 12-jährigen Kindern, die ein paar Pfunde zu viel haben oder gefährdet sind, übergewichtig zu werden. 4. überarbeitete Auflage 2007. Bestell-Nr. 3-1479, Heft 2,50 € zzgl. Versandkostenpauschale von 3,00 €. Im Internet zum Download. Bestellung an: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, Telefon (02225) 926-146 und (02225) 926-176, Telefax (02225) 926-118, Internet: www.aid.de

Barmer Ersatzkasse: **Gesundheitsförderung für junge Menschen in Europa.** Ein Handbuch für Lehrerinnen, Lehrer und andere, die mit Jugendliche Arbeiten. Kapitel 14, Gesunde Ernährung. S. 198 - 215.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): **Das Ernährungsverhalten Jugendlicher im Kontext Ihrer Lebensstile.** Eine empirische Studie über das Essverhalten von 13- bis 16-jährigen Jugendlichen und deren Lebensweisen. Band 20, Köln 2003, Bestell-Nr. 60 620 000, Bezug: BZgA, Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln, Tel. (02 21) 89 92-0, Fax (02 21) 89 92-3 00.

Das Grosse Ernährungsbuch. Für Kita und Kindergarten. Herder Verlag, 2002, 189 Seiten, 21,90 €, ISBN 3-451-27829-4, Bezug über den Buchhandel.

Deutschen Forschungsanstalt für Lebensmittelchemie (Hrsg.): **Lebensmitteltabelle für die Praxis.** Der kleine Souci - Fachmann - Kraut.3. völlig neu bearbeitete und erweiterte Auflage 2003. 18,00 Euro. Herausgegeben von der Deutschen Forschungsanstalt für Lebensmittelchemie, Lichtenbergstraße 4, 85748 Garching

Diehl, Joerg, M.: **Sozio-kulturelle Einflüsse im Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen.** In: Ministerium Ländlicher Raum Baden-Württemberg (Hrsg.): Kinderernährung heute. Schneider Verlag Hohengehren 1996, S. 45 - 81.

Eberle, Ulrike / Hayn, Doris / Rehaag, Regine und Simshäuser, Ulla (Hrsg.): **Ernährungswende.** Eine Herausforderung für Politik, Unternehmen und Gesellschaft. Oekom Verlag 2000, München. Preis 29,80 Euro, ISBN 3-86581-008-X, Internet: www.oekom.de

Greenpeace: **EinkaufNetz** stellt sich vor. Hamburg April 1997.

Kersting, Mathilde: **Die Optimierte Mischkost.** In: Ministerium Ländlicher Raum Baden-Württemberg (Hrsg.): Kinderernährung heute. Schneider Verlag Hohengehren, 1996, S. 1 - 23.

Kinderernährungswerk Hamburg e. V.: **Mobil mit Kochen und Spiel.** Kinder lernen kochen. Ein Ernährungskurs für Kinder im Grundschulalter. Hamburg 1998.

Landesarbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege in Hessen (Hrsg.): **Zuckerliste.** November 1995.

LandesGesundheitsAmt Stuttgart (Hrsg.): **Leicht durch(s) Leben.** Adipositasprävention bei Kindern - Familienintervention unter Berücksichtigung besonderer sozialer Lebenslagen. Projektkonzeption für den Öffentlichen Gesundheitsdienst. Juli 2002, Hrsg.: LandesGesundheitsAmt, Wiederholdstraße 15, 70174 Stuttgart

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (Hrsg.): **Fast food? – Nein danke! Wege zur (Wieder-)Entdeckung des Essens als Lebenskultur.** Lehrerfortbildung 21. - 23.08.1991.

Mehtfessel, Barbara (Hrsg.): **Essen Lehren – Essen lernen.** Beiträge zur Theorie und Praxis der Ernährungsbildung.

Methfessel, Barbara: **Hauptsache es schmeckt!** In: Ministerium Ländlicher Raum Baden-Württember (Hrsg.): Kinderernährung heute. Schneider Verlag Hohengehren 1996, S. 83 - 97.

Ministerin für Frauen, Bildung, Weiterbildung und Sport des Landes Schleswig-Holstein(Hrsg.): **The European Guide. „Nutrition Education in Schools“.** Kiel April 1995.

Ministerium Ländlicher Raum Baden-Württemberg (Hrsg.): **Kinderernährung heute.** Schneider Verlag Hohengehren 1996.

Pflug-Schönfelder, Kristine: **Ernährungsökologie.** In: Knörzer, Wolfgang (Hrsg.): Ganzheitliche Gesundheitsbildung in Theorie und Praxis. Heidelberg 1994, S. 241 - 255.

Storch, Renate: **Ernährung und Gesundheit.** In: Knörzer, Wolfgang (Hrsg.): Ganzheitliche Gesundheitsbildung in Theorie und Praxis. Heidelberg 1994, S. 203 - 250.

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung Deutschland e. V. (UGB): **Materialsammlung: Erlebniskiste Essen, Trinken und Co.** Flyer mit den wichtigsten Infos als pdf-Datei unter www.erlebniskiste.de Weitere Informationen und Bezug der Erlebniskiste beim: UGB Verlag, Sandusweg 3, 35435 Wettenberg/Gießen, Telefon (06 41) 8 08 96 44, Telefax (06 41) 8 08 96 50

Verbraucher-Zentrale NRW (Hrsg.): **Mahlzeit, Kinder!** Der Rateber bietet umfangreiche Vorschläge für den Einkauf, die Küche, den Kindergarten und die Schule. Mit vielen Rezepten für Kinder- und Familienmahlzeiten. Liebevoll illustriert von Wolf Erlbruch, 3. Auflage 2004, 224 Seiten, Preis: 5,80 € zzgl. Versand- und Portokosten. Verbraucher-Zentrale NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Tel. (0211) 3809-0 Fax (0212) 3809-216, E-Mail: internet@vz-nrw.de, Internet: www.vz-nrw.de

Verbraucher-Zentrale NRW (Hrsg.): **Wie Ihr Kind abnehmen kann.** Eine Unterstützung für Eltern und Kinder, mit Geschichten und Erfahrungsberichten. 1. Auflage 2005, 224 Seiten, Preis: 14,90 € zzgl. Versand- und Portokosten. Verbraucher-Zentrale NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Tel. (0211) 3809-0 Fax (0212) 3809-216, E-Mail: internet@vz-nrw.de, Internet: www.vz-nrw.de

Wild-Stifung, Rainer Dr. (Hrsg.): **Gesunde Ernährung zwischen Natur- und Kulturwissenschaft.** Rhema-Verlag Münster 1999.

Kontakte:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Rochusstraße 8 - 10
53123 Bonn
Tel. (0 18 88) 5 55-0
E-Mail: info@bmfsfj.bund.de
Internet: www.bmfsfj.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Ostmerheimer Straße 220
51109 Köln
Tel. (02 21) 89 92-0
Telefax (02 21) 89 92-2 57
E-Mail: order@bzga.de
Internet: www.bzga.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e. V.
Referat Fortbildung
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Tel. (02 28) 377 66 00
Telefax (02 28) 3 77 68 00
Internet: www.dge.de

Gesundheitsladen Bielefeld e. V.
Patientenberatungsstelle Informations- und Kommunikationszentrum
August-Bebel-Straße 16
33602 Bielefeld
Telefon (05 21) 13 35 61
Telefax (05 21) 17 61 06

Institut für Dokumentation und Information, Sozialmedizin und öffentliches Gesundheitswesen (IDIS)
Westerfeldstraße 35 - 37
33611 Bielefeld

Kolleggs – Informationsdienst
Postfach 10 08 42
60558 Frankfurt am Main
Tel. (0 69) 96 36 52-24
Fax (0 69) 96 36 52-15

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V.
Karmeliterplatz 3
55116 Mainz
Tel. (0 61 31) 23 37 11-13
Fax (0 61 31) 22 11 67

Dr. Rainer-Wild-Stiftung
Gesa Schömberger
Mittelgewannweg 10
69123 Heidelberg
Telefon: (0 62 21) 7 51 12 00
Telefax (0 62 21) 7 51 12 40
E-Mail: info@gesunde-ernaehrung.org
Internet: www.gesunde-eraehrung.org

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
Amt für Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung, Forum Ernährung
Adelsförsterpfad 7
69168 Wiesloch
Ansprechpartnerin: Frau Uschi Schneider
Telefon (0 62 22) 30 73-43 63
Telefax (0 62 22) 30 73-42 64
E-Mail: Uschi.Schneider@Rhein-Neckar-Kreis.de

Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg
Kernerplatz 10
70182 Stuttgart
Tel. (07 11) 1 26-0
Fax (07 11) 1 26-22 55
Internet: www.mlr.baden-wuerttemberg.de und www.schulverplfegung-bw.de

Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen
Projektunterstützungszentrum Deutschland
Rorstocker Straße 6
24944 Flemsburg
Tel. (04 61) 3 99 71
Fax (04 61) 31 18 46

Pädagogische Hochschule
Frau Prof. Methfessel und Prof. Jäkel
Keplerstraße 87
69120 Heidelberg
Telefon (0 62 21) 477-374 / -318
Telefax (0 62 21) 89 24 00
E-Mail: methfessel@ph-heidelberg.de und Jaekel@ph-heidelberg.de
Internet: www.ph-heidelberg.de

Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Claudia Fabian-Bach (Dipl. Oecotrophologin)
Dr. Bettina Schulz (Dipl. Oecotrophologin)
Zeppelinstraße 41 (Nähe Krankenhaus Salem)
69121 Heidelberg
Telefon (0 62 21) 40 06 13
Telefax (0 62 21) 65 26 50

Umweltakademie Baden-Württemberg
www.wissenshunger.de