

Landesprogramm



**Elternbildungsangebote
für Familien
in besonderen Lebenslagen
- Gebührenfrei -**

In besonderen Lebenssituationen können scheinbar alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erfahren.

Ansetzend an allgemeinen Erziehungsthemen haben Väter und Mütter in den Kursen die Gelegenheit, mit Fachleuten über familiäre Belastungen und Erziehungsthemen zu sprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Diese Angebote sind für jeden Elternteil einmalig kostenfrei. Eltern steht eine Vielzahl von Kursen, z. B. zu den Themen ADHS, Alleinerziehen oder Pubertät offen.



Angebot	Angebotsinhalt	Termine	Anbieter	Veranstaltungsort
Ourspace junge Schwangere unter 23 Jahren	<ul style="list-style-type: none">• Wissenswertes rund um die Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Baby• Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen• Neue Kontakte knüpfen	6 Termine	Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg Tel. 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia-heidelberg.de	Heidelberg
Mutter-Kind-Bildungskurse Mütter mit Kindern im 1. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none">• Spiel und Spaß für Mutter und Kind• Informations- und Erfahrungsaustausch• Informationen zur Entwicklung des Kindes	10 Termine	Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg Tel. 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia-heidelberg.de	HD-Emmertsgrund Jellinekplatz 11 HD-Weststadt Landhausstr. 25

<p>Beziehung vor Erziehung Elternsein mit Herz</p> <p>- für Pflege- und Adoptionsfamilien mit oder ohne eigene Kinder - Bereitschaftspflegefamilien - Patchworkfamilien - Regenbogenfamilien</p> <p>Aktuell keine Kurse!</p>	<ul style="list-style-type: none">• Befriedigende, verständnis- und vertrauensvolle Beziehung gestalten• Widerstandskraft der Kinder fördern• Gemeinsam mit dem Kind Regeln entwickeln, die funktionieren• Geschick im Umgang mit den leiblichen Eltern, Stiefeltern und den Mitarbeitern von Ämtern erlangen• Die Selbständigkeit und Selbstverantwortung der Kinder gezielt fördern	<p>6 Termine à 2 Std.</p>	<p>Frauke Schreiber Löbingsgasse 13/1 69121 Heidelberg frauke.schreiber@gmx.de</p>	<p>HD-Neuenheim</p>
<p>Kinder im Blick für Eltern in Trennung</p>	<ul style="list-style-type: none">• Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung• Was braucht mein Kind jetzt• Kinder fragen – Eltern antworten• Aufmerksamkeit und Beachtung - die Beziehung zum Kind pflegen• Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen	<p>6 Termine</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>

<p>Kess erziehen für Eltern von Kindern ab drei Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten • Verhaltensweisen verstehen • Kinder ermutigen • Konflikte entschärfen – Probleme lösen • Selbständigkeit fördern 	<p>ca. 4 – 5 Termine</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@cariats-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>
<p>Til Tiger ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen Kinder zwischen 5 und 7 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	<p>ca. 8 Termine</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>
<p>Mein Kind hat AD(H)S Kurse auf Anfrage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch mit anderen Eltern • Mehr über AD(H)S erfahren • Entlastung für sich selbst erfahren 	<p>6 Termine</p>	<p>AGFJ Familienhilfestiftung Heidelberg Hospitalstr. 3 69115 Heidelberg Tel. 06221-602810 i.lehmann@agfi-heidelberg.de www.agfi-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>

<p>Positiv und konsequent erziehen</p> <p>Kurse auf Anfrage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannter mit den Kindern zusammen leben • Stress in der Familie verringern • Kinder in der Entwicklung unterstützen 	<p>6 Termine</p>	<p>AGFJ Familienhilfestiftung Heidelberg Hospitalstr. 3 69115 Heidelberg Tel. 06221-602810 i.lehmann@agfi-heidelberg.de www.agfi-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Entdeckungsraum für Eltern und ihre Kinder im Alter von 8 bis 36 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Impulse zu Themen wie Ernährung und Pflege • Austausch mit unterschiedlichen Familien • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag 	<p>7 Termine mit Kind 2 Termine ohne Kind</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim Tel. 06205-102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Im Gleichgewicht bleiben Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder von 48 bis 72 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Erziehungskompetenz • Begleitung zum freien Spiel • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag • Anderen Familien begegnen und austauschen 	<p>7 Termine mit Kind 2 Termine ohne Kind</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim Tel. 06205-102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>

In Beziehung leben mit den Kindern...	<ul style="list-style-type: none">• Lösungen für schwierige Themen erarbeiten und finden• Austausch mit anderen Eltern• Unterstützung der Erziehungskompetenz	4 Termine	KJP Praxis Anna Pfeuffer Heidelberger Str. 19 68799 Hockenheim Tel. 06205-286364 email@kiju-pure.de www.kiju-pure.de	Hockenheim
PEKIP-Kurse für Zwillinge	<ul style="list-style-type: none">• Individuelle Entwicklungsbegleitung• Austausch und Information• Förderung der Eltern-Kind-Beziehung	27 Termine	PEKIP in Ladenburg Iris Ackermann An der Hockenwiese 8 68526 Ladenburg Tel. 06203-924065 iris@bewegen-entdecken-lernen.de www.bewegen-entdecken-lernen.de	Ladenburg
PEKIP Kurse für Eltern und Babys in besonderen Lebenslagen	<ul style="list-style-type: none">• Das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrnehmen, begleiten und fördern• Erfahrungsaustausch der Eltern• Dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen <i>Hausbesuche möglich</i>	10 Termine	Elternschule im Niederfeld Martina-Jaser Gross Alberichstr. 14 68199 Mannheim Tel. 0160-6101116 info@elternschule-im-niederfeld.de www.elternschule-im-niederfeld.de	Mannheim Alberichstr. 14

Eltern Stärke – Kinder Stärke für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituation	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Elternkompetenzen• Kinder fördern, Eltern stärken	5 Termine	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r. braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	div. Kindergärten
Abenteuer Pubertät	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung des Selbstwertes beim Jugendlichen• Eigene Grenzen achten• Kooperation entwickeln• Austausch mit anderen Eltern	5 Termine	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r. braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	div. Kindergärten
Meine Eltern leben getrennt	<ul style="list-style-type: none">• Mehr Selbstsicherheit und Handlungsmöglichkeiten entwickeln• Erfahrungsaustausch mit anderen Kindern• Gemeinsame Spiele	10 Termine 2 Elternabende	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r. braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	div. Kindergärten

<p>MuTiger</p>	<ul style="list-style-type: none">• Selbstvertrauen der Kinder stärken• Verbesserung der sozialen Kompetenzen• Erfahrungsaustausch	<p>10 Termine 2 Elternabende</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r.braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de</p>	<p>div. Kindergärten</p>
<p>Gemeinsam stark sein Bindungs- und beziehungs-fördernde Aspekte zwischen Eltern und Kindern in belastenden Lebenslagen</p> <p>Aktuell keine Kurse!</p>	<ul style="list-style-type: none">• Psychische Erkrankungen in der Familie: Wie gehen wir damit um?• Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz• Achtsamer Umgang miteinander	<p>6 Termine a 90 min.</p>	<p>FaTZ – Familientherapeutisches Zentrum GmbH Herman-Walker-Str. 16 69151 Neckargemünd Tel. 06223-972900 info@fatz-neckargemuend.de www.fatz-neckargemuend.de</p>	<p>Neckargemünd</p>

<p>Milky Way Baby Group für frisch gebackene, sowie erfahrene Mütter</p>	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der „frisch gebackenen Mütter“ in ihrer neuen Rolle• Gegenseitiger Informations- u. Erfahrungsaustausch• Praktische Lebenshilfe• Gegenseitige emotionale Unterstützung• Bindungsstärkung• Weitervermittlung in weiterführende Hilfsangebote	<p>2 x monatlich</p>	<p>Allerlei Hebammerei Waltraud Hauth Kolpingstr. 37 68723 Schwetzingen Tel. 06202-73231 Waltraud.hauth@web.de www.allerlei-hebammerei.de</p>	<p>Schwetzingen GRN-Klinik</p>
<p>Wir schaffen´s miteinander</p>	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz• Krisen erkennen, schwierige Situationen bewältigen• Entwicklungsaufgaben von Kindern erkennen und fördern <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	<p>5 Termine</p>	<p>Familientherapie Ute Strosny-Oser Tel. 0151-21515493 Strosny-familientherapie@web.de www.strosny-oserelterncoach.de</p>	<p>Schwetzingen Mittelgewann 17</p>
<p>Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne</p>	<ul style="list-style-type: none">• Wie geschieht Bindung• Welche Erfahrungen sind prägend für mein Kind• Was muss ich über Betreuung und Förderung wissen• Wie kann ich begünstigend auf die Entwicklung meines Kindes Einfluss nehmen• Welche Rituale helfen <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	<p>8 Termine</p>	<p>In familia e. V. Kurpfalzring 78 68723 Schwetzingen Tel. 06202-126562 info@infamilia.eu www.infamilia.eu</p>	<p>Schwetzingen Kurpfalzring 78</p>

<p>Pubertät für Eltern von Kindern zwischen 11 und 18 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none">• Die Suche nach der Identität als zentrale Aufgabe• Aufbau neuer verantwortungsbewusster Beziehungen zu Altersgenossen• Emotionale Ablösung von Eltern• Vorbereitung des beruflichen Werdegangs• Erlernen sozial verantwortungsvollen Verhaltens <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	<p>5 Termine</p>	<p>In familia e. V. Kurpfalzring 78 68723 Schwetzingen Tel. 06202-126562 info@infamilia.eu www.infamilia.eu</p>	<p>Schwetzingen Kurpfalzring 78</p>
<p>Groß und Klein - Ankommen und seinen guten Platz mit Familie im neuen Kulturkreis finden</p> <p><i>Migration</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Auseinandersetzen mit der eigenen Herkunft• Entwicklung der Kinder von der Geburt bis zum 14. Lebensjahr• Erfahrungsaustausch• Stressbewältigung• Notfallkoffer für den Alltag <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	<p>6 Termine</p>	<p>In familia e. V. Kurpfalzring 78 68723 Schwetzingen Tel. 06202-126562 info@infamilia.eu www.infamilia.eu</p>	<p>Schwetzingen</p>

Kinder fördern – Eltern stärken	<ul style="list-style-type: none">• Welche Regeln brauchen Kinder und wie setze ich Grenzen• Wie löse ich Konflikte in der Familie• Wie können wir in unserer Familie gute Beziehungen haben• Wie organisiere ich den Alltag mit Kindern• Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	6 Termine	Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de	Sinsheim Kindergarten
Meine Eltern haben sich getrennt Gruppenangebot für Familien in Trennung und Scheidung	<ul style="list-style-type: none">• Ein realistisches Bild über den Verlauf der Scheidung vermitteln• Neue Möglichkeiten der Bewältigung zeigen• Die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl unterstützen <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	9 Termine	Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de	Sinsheim Jahnstr. 11

<p>Starke Familien für psychisch belastete und erkrankte Eltern minderjähriger Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none">• Aufklärung und Information über psychische Belastungen und Erkrankungen• Erleben elterlicher Fähigkeiten• Gefühle wahrnehmen• Verstehen der Bedürfnisse des eigenen Kindes• Stärkung der sozialen Unterstützung im Umfeld• Austauschmöglichkeit mit Eltern in ähnlichen Lebenslagen• Erarbeitung von Hilfestrategien <p><i>Hausbesuche möglich</i></p>	<p>10 Termine</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim Jahnstr. 11</p>
<p>Elternschule in der KiTa</p>	<ul style="list-style-type: none">• Eltern stärken im Umgang mit expansiven Kindern	<p>6 Termine</p>	<p>Gemeinschaftspraxis Dr. Fehr/Buschmann Karlsplatz 5 74889 Sinsheim Tel. 07261-65200 Folkert.fehr@t-online.de</p>	<p>Angelbachtal KiTa Dorfmitte</p>

<p>Erziehen verbindet – verbindliche Erziehung</p> <p><i>Migration</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Das Kind auf die umgebende Kultur einstimmen• Allgemeine psychomotorische Entwicklung• Anregungen zum spielen	<p>6 Termine</p>	<p>Stadt Sinsheim Wilhelmstr. 14 – 18 74889 Sinsheim Tel. 07261-404163 integrati-on@sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>
<p>Leben mit ADHS für Eltern mit Kindern mit AD(H)S</p>	<ul style="list-style-type: none">• Informationen zum AD(H)S-Störungsbild• Verbesserung der Familienatmosphäre• Austausch mit anderen Eltern	<p>6 Termine</p>	<p>Mosaik des Lernens Frau Kaiser Caspar-David-Friedrich-Str. 57 69190 Walldorf Tel. 06227-3849588 info@mosaik-des-lernens.de www.mosaik-des-lernens.de</p>	<p>Walldorf Caspar-David-Friedrich-Str. 57</p>
<p>FUN-Familie und Nachbarschaft</p>	<ul style="list-style-type: none">• Spielen, singen und basteln mit ihren Kindern• andere Familien kennenlernen• über alles reden, was wichtig ist• Gemeinsam zu Abend essen	<p>8 Termine</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Bgm.-Willinger-Str. 65 69190 Walldorf Tel. 06227-35808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>

<p>Kinder im Blick für Eltern in Trennung und Scheidung</p>	<ul style="list-style-type: none">• Lernen mit den Herausforderungen der Trennungssituation besser umzugehen• Lernen Stress zu vermeiden und abzubauen• Lernen den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes zu gestalten	<p>6 Termine</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim Tel. 06201-14362 kroschewski@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim Marktplatz 1</p>
<p>Systemisches Eltern-coaching für Eltern mit Kindern im Alter von 9 – 18 Jahren, die sich in hochkonflikthaften Situationen befinden und wieder einen Zugang zu ihrem Kind erlangen möchten</p>	<ul style="list-style-type: none">• Eltern lernen in eine präsente Elternrolle zurückzukehren• Ängste und Verunsicherungen werden angesprochen• Erziehungskompetenz stärken	<p>6 Termine 5 Telefonsprechstunden</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim Tel. 06201-14362 kroschewski@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim Marktplatz 1</p>

<p>ErMUTigung für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren</p> <p><i>mit Kinderbetreuung</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Kaspert Ihr Kind ständig nur herum oder verweigert es viel?• Verkriecht es sich auffällig in sein Schneckenhaus?• Kommen Sie vor lauter Diskussionen oder Rumgeschreie zu Hause zu nichts anderem mehr?• Hätten Sie es gerne anders?	<p>5 Termine</p>	<p>AWO Rhein-Neckar Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261</p> <p>www.awo-rhein-neckar.de</p>	<p>Sandhausen Schulstr. 15</p>
<p>SAFE-Elternkurse oder Elternabende für werdende Eltern, Paare und Alleinerziehende</p>	<ul style="list-style-type: none">• Es werden alle Fragen zu den Themen Bindungsaufbau und Babyhandling, zur Geburt und zu den kindlichen Bedürfnissen beantwortet	<p>5 Termine im Kurs 4 Elternabende</p>	<p>AWO Rhein-Neckar Frau Schäfer Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261</p> <p>Tatajna.schäfer@awo-rhein-neckar.de</p> <p>www.awo-rhein-neckar.de</p>	<p>Weinheim</p>

Bindung bei Trennung und Scheidung	<ul style="list-style-type: none">• Trotz Trennung sichere Bindung zum Kind aufrecht erhalten• Konflikte auf Paarebene belassen	3 Termine	AWO Rhein-Neckar Frau Schäfer Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261 Tatjana.schäfer@awo-rhein-neckar.de www.awo-rhein-neckar.de	Weinheim
Achte auf die Stärken <i>mit Kinderbetreuung</i>	<ul style="list-style-type: none">• Werte und Ziele in der Erziehung• Einflussnahme und Vorbildfunktion• Anerkennung, Liebe und Vertrauen als Basis einer gelungenen Eltern-Kind Beziehung• Grenzen/Konsequenzen• Kommunikation in der Familie• Gefühle in der Erziehung• Handlungsstrategien in Krisensituationen	6 Termine	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Frau Diel Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539564 monika.diel@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch Westl. Zufahrt 6

Starke Eltern – starke Kinder	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Elternkompetenz	10 Termine	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Frau Diel Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539564 monika.diel@ kinderschutzbund- wiesloch.de www.kinderschutzbund- wiesloch.de	Wiesloch
Stark für mein Kind <i>mit Kinderbetreuung</i>	<ul style="list-style-type: none">• Werte und Ziele der Erziehung• Einflussnahme und Vorbildfunktion• Grenzen und Konsequenzen• Kommunikation in der Familie• Gefühle in der Erziehung• Handlungsstrategien in Krisensituationen	6 Termine	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Frau Diel Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539564 monika.diel@ kinderschutzbund- wiesloch.de www.kinderschutzbund- wiesloch.de	Wiesloch