Rhein-Neckar-Kreis

Online-Vorträge für Eltern von Babys und Kleinkindern 2024

Das FORUM Ernährung im Veterinäramt und Verbraucherschutz des Rhein-Neckar-Kreises bietet im Rahmen der Landesinitiative „BeKi – Bewusste Kinderernährung“ für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr ein umfangreiches Angebot von 90-minütigen kostenfreien Online-Seminaren an.

Thema Einführung der Breimahlzeiten: „Zuerst die Milch – und dann?“
für Eltern von Babys 4-6 Monate

Eine freiberufliche BeKi-Referentin stellt die aktuellen Empfehlungen zur Einführung der Beikost sowie geeignete Lebensmittel fürs erste Lebensjahr vor und beantwortet Fragen zum Übergang von der Muttermilch/Flaschennahrung zur Beikost. Hilfreiche Tipps zum einfachen Selberkochen der Mahlzeiten erleichtern den Einstieg in ein buntes und genussreiches Essvergnügen.

10:00 bis 11:30 Uhr

Termine:

31. Januar	14. Februar	27. März	24. April	12. Juni
03. Juli	14. August	18. September	02. Oktober	11. Dezember

Thema Familienkost „Vom Brei zum Brot“
für Eltern von Babys 10-12 Monate

Wenn Babys sich langsam für „richtiges“ Essen interessieren, beginnt für Familien eine neue spannende Zeit. Eine freiberufliche BeKi-Referentin gibt praktische Anregungen, die den Übergang von der Babykost zum entspannten Familienessen am gemeinsamen Esstisch erleichtern.

10:00 bis 11:30 Uhr

Termine:

17. April	19. Juni	17. Juli	11. September	06. November

Individuell können auch Termine für interessierte Elterngruppen mit mindestens 8 Teilnehmenden vereinbart werden.

FORUM Ernährung

Anmeldung im FORUM Ernährung bis 1 Woche vor Termin:
Tel. 06221 522-4363 und -4145

S.Burgmaier@Rhein-Neckar-Kreis.de

U.Schneider@Rhein-Neckar-Kreis.de

BeKi Bewusste Kinderernährung