Rhein-Neckar-Kreis

Kostenfreie Praxisangebote im FORUM Ernährung 2024

im Landratsamt in Wiesloch, Adelsförsterpfad 7

Das FORUM Ernährung im Veterinäramt und Verbraucherschutz des Rhein-Neckar-Kreises bietet im Rahmen der Landesinitiative „BeKi – Bewusste Kinderernährung“ für Eltern kostenfreie Praxiskurse an.

Praxisvorführung „Babykost selbst gekocht“ – 120 min

für Eltern von Babys 4-6 Monate

Termine: 08. Mai 14:00-16:00 Uhr

09. Oktober 14:00-16:00 Uhr

Neben der richtigen Kostzusammenstellung und den altersgerechten Lebensmittelmengen lernen die Teilnehmenden, wie in kurzer Zeit und mit geringem Aufwand die Kleinkindkost möglichst vitamin- und mineralstoffschonend selbst hergestellt werden kann; ganz nach der Devise: nur das Beste für Kind und Eltern! Auch bekommen die Teilnehmenden hilfreiche Informationen, die die Auswahl von fertig gekaufter Beikost erleichtern.
Die Veranstaltung an sich ist kostenfrei, Lebensmittelkosten werden umgelegt.

Kochkurs „Das Küchen 1x1 für junge Familien: Schnell und gut gekocht - für Groß und Klein“ für Eltern von Kleinkindern 1-3 Jahre – 180 min

Termine: 23. April 15:00-18:00 Uhr

24. September 17:30-20:30 Uhr

Bei dieser Praxisveranstaltung zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Hintergrundwissen und entsprechender Küchentechnik einfache Gerichte zaubern und dabei Ihre Familie bedarfsgerecht verwöhnen können. Sie erfahren wie sie die Rezepte gut abwandeln und variieren können, und wie aus den vorgekochten Zutaten ein neues Gericht für den nächsten Tag entstehen kann. Beim gemeinsamen Kochen und Essen werden Ihre Fragen rund ums Thema Essen mit kleinen Kindern beantwortet. Die Veranstaltung ist auch für Kochanfänger geeignet.
Die Veranstaltung an sich ist kostenfrei, Lebensmittelkosten werden umgelegt.

FORUM Ernährung

Anmeldung im FORUM Ernährung bis 1 Woche vor Termin:
Tel. 06221 522-4145 und -4363

S.Burgmaier@Rhein-Neckar-Kreis.de

U.Schneider@Rhein-Neckar-Kreis.de

BeKi Bewusste Kinderernährung