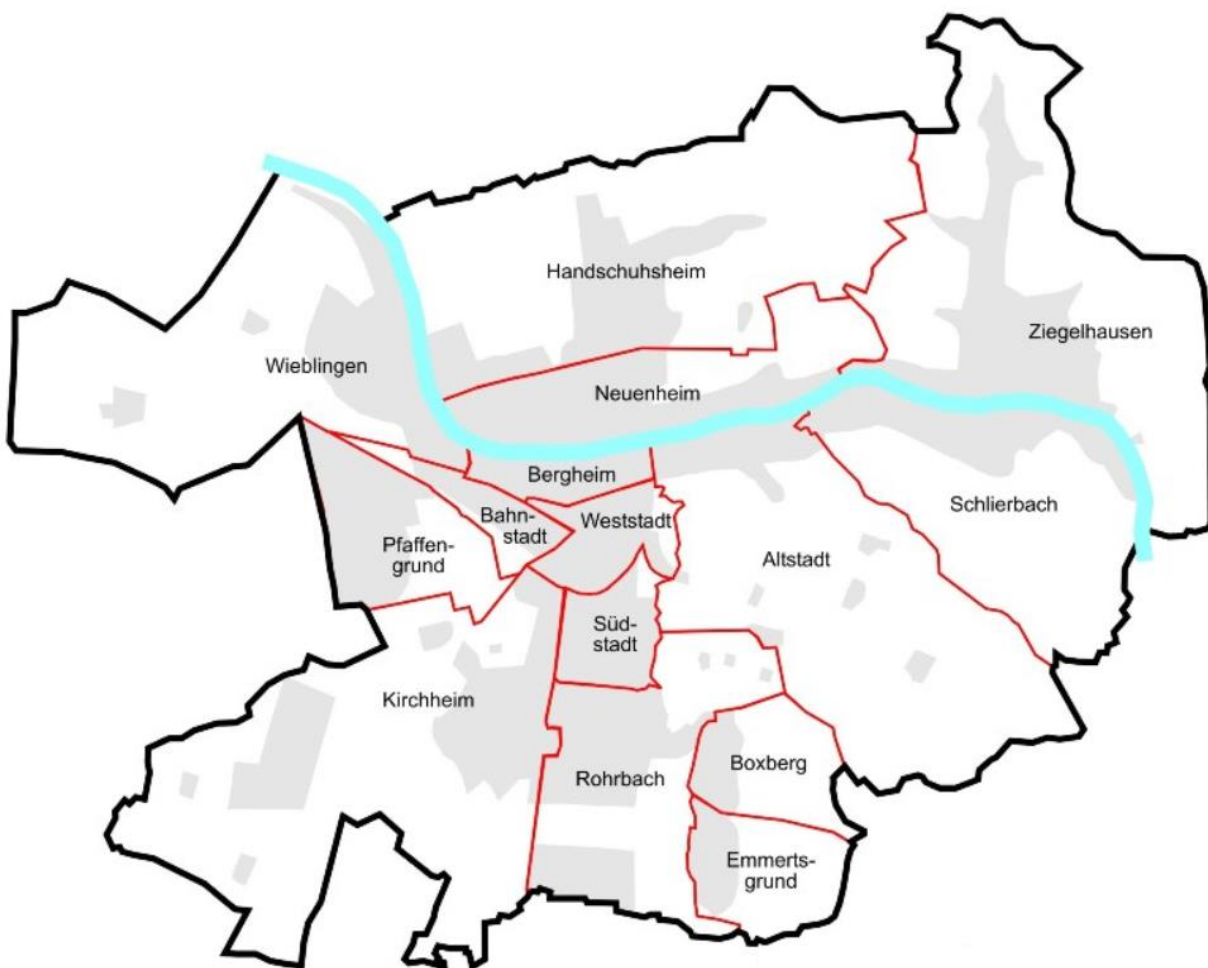


**Einrichtungen und Dienste
für Menschen mit psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen
in Heidelberg**



Heidi Flassak
Landratsamt RNK
- Gesundheitsamt -
Kurfürstenanlage 38-40
69115 Heidelberg
Tel. 06221 522 1866
Fax 06221 522 91866
heidi.flassak@rhein-neckar-kreis.de

Stand: 2017

I.	Psychiatrische Krankenhäuser	3
II.	Tagekliniken	3
III.	Institutsambulanzen	5
IV.	Beratung und Betreuung	6
	⇒ Sozialpsychiatrischer Dienst	
	⇒ Beratung des Gesundheitsamtes	
	⇒ Integrationsfachdienst	
V.	Tagesstätten	7
VI.	Ambulant betreutes Wohnen	7
	⇒ Wohngemeinschaften	
	⇒ Betreutes Einzel- und Paarwohnen	
VII.	Wohnheim	7
VIII.	Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation/ Werkstätten	8
IX.	Kontaktclubs und Selbsthilfegruppen	9
X.	Patientenfürsprecherinnen sowie Informations- Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle)	11
XI.	Sonstiges	12

I. Psychiatrische Krankenhäuser

Einrichtung	Träger
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Psychiatrie Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4466</p>	<p>Klinikum der Universität Heidelberg Heidelberg www.zpm.uni-hd.de</p> <p>Versorgungsauftrag für die Stadt Heidelberg, Spezialisierte Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Frühbehandlungszentrum ▪ Behandlung chronischer Depressionen (CBASP) ▪ Behandlung Angst- und Zwangsstörungen (KVT) ▪ Behandlung Persönlichkeitsstörungen (DBT und integrativer Ansatz) ▪ Behandlung Schizophrenien (Metakognitives Training) ▪ Rezidivierende Depressionen (IPT und KVT) ▪ Mutter Kind Einheit für Mütter mit postpartalen psychischen Störungen ▪ Alterserkrankungen
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Standort Neuenheim: Im Neuenheimer Feld 410 69120 Heidelberg Tel. 06221 56-8774 - Standort Bergheim: Thibautstraße 2 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-5888 	<p>Psychotherapeutische Medizin</p>
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-6914</p>	

II. Tageskliniken

Einrichtung	
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Tagesklinik Blankenburg der Klinik für Allgemeine Psychiatrie Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-5953 E-Mail: psychiatrische_tagesklinik@med.uniheidelberg.de</p>	<p>Medizinisch-rehabilitativer Behandlungsschwerpunkt</p>

Einrichtung	
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Psychiatrie Tagesklinik für Ältere Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4446	Psychiatrischpsychotherapeutischer Behandlungsschwerpunkt, Erhalt von Selbständigkeit
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Psychiatrie Neue Tagesklinik für Affektive Erkrankungen Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4446	Psychiatrisch-Psychotherapeutischer Schwerpunkt
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Psychiatrie Stationsintegriert geführte tagesklinische Behandlungsplätze Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4466	
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Psychosomatische Tagesklinik Bergheimer Straße 58 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-8892	
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Tageszentrum der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-36929	
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Psychosomatische Tagesklinik Bergheimer Straße 58 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-8892	
Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Tageszentrum der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-36929	

III. Institutsambulanzen

Einrichtung	Träger
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin www.zpm.uni-hd.de</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allgemeinambulanz der Klinik für Allgemeine Psychiatrie Zentrum für Psychosoziale Medizin Voßstraße 2 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4431 ▪ Notambulanz der Klinik für. Allgemeine Psychiatrie Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4466 (Pforte) ▪ Gedächtnisambulanz der Klinik für Allgemeine Psychiatrie Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4446 ▪ Allgemeinambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-6915 ▪ Adoleszentenambulanz des Frühbehandlungszentrums für junge Menschen in Krisen Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4431 E-Mail: station_fbz@med.uni-heidelberg.de ▪ Ambulanz des Instituts für Medizinische Psychologie Bergheimer Straße 20 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-8137 ▪ Ambulanz des Instituts für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie Bergheimer Straße 54 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4701 	<p>Spezialambulanzen für</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autismus-Spektrum- - Störungen • Persönlichkeitsstörungen - Psychoimmunologische Erkrankungen - Bipolare affektive Erkrankungen • Leistungssportler • Psychiatrische Ambulanz - für Kognitives Training (PAKT) <p>Mobiles Therapeutisches Team</p> <p>Offene Sprechstunde dienstags 8-12 Uhr</p> <p>Verschiedene Gruppentherapeutische Angebote einschliesslich Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</p>

IV. Beratung und Betreuung

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>Sozialpsychiatrischer Dienst Heidelberg (SpDi) Karl-Ludwig-Straße 6 69117 Heidelberg Tel. 06221 5375-50 E-Mail: dw-spdi@dwhd.de</p>	<p>Diakonisches Werk Heidelberg Karl-Ludwig-Straße 6 69117 Heidelberg Tel. 06221 5375-0 E-Mail: diakonie@dwhd.de www.diakonie-heidelberg.de</p>	<p>Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 9.30-12 Uhr, Freitag 14-16 Uhr</p>
<p>Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis – Gesundheitsamt Referat Amtsärztlicher Dienst / Sozialmedizin und Psychiatrie Kurfürstenanlage 38 - 40 69115 Heidelberg Tel. 06221 522-0 (Zentrale) Sozialmedizinischer Dienst Tel. 06221 522-1866, -1865, -1864 Psychiatrischer Dienst Tel. 06221 522-1832</p>	<p>Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis www.rhein-neckar-kreis.de</p>	<p>Zuständig für das Stadtgebiet Heidelberg und den Rhein-Neckar-Kreis</p>
<p>Integrationsfachdienst Hebelstraße 22, Eingang A 69115 Heidelberg Tel. 06221 8901510 E-Mail: info@ifd-heidelberg.de</p>	<p>Die IFD werden im Auftrag des Integrationsamtes beim KVJS bei freien Trägern eingerichtet.</p> <p>Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH Postfach 11 63 77867 Renchen www.bw-lv.de</p>	<p>Die IFD können im Einzelfall vom Integrationsamt des KVJS oder von einem Rehabilitationsträger beauftragt werden. Aufgaben sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung und berufliche Begleitung seelisch, geistig, körperlich, organisch oder sinnesbehinderter Menschen beim Zugang zum allgemeinen Arbeitsmarkt und zur Stabilisierung bzw. Sicherung bestehender Arbeitsverhältnisse - Beratung von Arbeitgebern zu allen Fragen der Beschäftigung behinderter Menschen Zusammenarbeit mit allen Stellen, die hierzu von Bedeutung sein können. <p><i>Einzugsgebiet: Heidelberg und Teile des Rhein-Neckar-Kreises (Eberbach, Sinsheim, Wiesloch)</i></p>
<p>Heilpädagogische Einrichtung für seelisch behinderte Minderjährige Adlerstraße 1/5 – 1/6 69123 Heidelberg Tel. 06221 73921-17 www.awo-heidelberg.de E-Mail: awo@awo-heidelberg.de</p>	<p>AWO Kreisverband Heidelberg e.V. Adlerstraße 1/5 – 1/6 69123 Heidelberg Tel. 06221 73921-17 www.awo-heidelberg.de E-Mail: awo@awo-heidelberg.de</p>	

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
Balance-Projekt für Kinder psychisch kranker Eltern Balance-Projekt für Kinder psychisch kranker Eltern Zentrum für Psychosoziale Medizin Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4423 oder Mobil: 0179 83011926 E-Mail: balanceprojekt@web.de	Klinikum der Universität Heidelberg Klinikum der Universität Heidelberg www.zpm.uni-hd.de	Nur Beratung, keine Behandlung Sprechstunde nach Vereinbarung

V. Tagesstätten

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
Tagesstätte Plöck 16-18 69117 Heidelberg Tel. 06221 6501010 oder 5375-50 E-Mail: dw-tagesstaette@dwhd.de	Diakonisches Werk Heidelberg Karl-Ludwig-Straße 6 69117 Heidelberg Tel. 06221 5375-0 E-Mail: diakonie@dwhd.de www.diakonie-heidelberg.de	An 5 Wochentagen geöffnetes niedrigschwelliges tagesstrukturierendes Angebot. Vorgespräch notwendig. Sprechstunde Mittwoch 11-12 Uhr oder nach Vereinbarung
Tagesstätte und Tagesstrukturierung St. Thomas e.V. Neue Schlossstraße 1 69117 Heidelberg Tel. 06221 1465-0 E-Mail: info@st-thomas.de	St. Thomas e.V. Maaßstraße 24/1 69123 Heidelberg Tel. 06221 75171-0 E-Mail: info@st-thomas.de www.st-thomas.de	Arbeitstherapie, Beschäftigungstherapie. Angebot, das nach Einzelfallprüfung als Leistung der Eingliederungshilfe bewilligt wird

VI. Ambulant betreutes Wohnen

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
Heidelberger Werkgemeinschaft Sozialpsychiatrische Verein für psychisch Kranke e.V. Kaiserstraße 6 69115 Heidelberg Tel. 06221 474843 E-Mail: info@hwg-hd.de	Heidelberger Werkgemeinschaft Sozialpsychiatrische Verein für psychisch Kranke e.V. Kaiserstraße 6 69115 Heidelberg Tel. 06221 474843 www.heidelberger-werkgemeinschaft.de E-Mail: info@hwg-hd.de	Betreutes Einzel- und Paarwohnen sowie Therapeutische Wohngemeinschaften in Wohnungen des Trägers oder in eigener (Miet-) Wohnung mit Arbeitstrainingsgruppen, kognitivem Training, Entspannungs- und Bewegungsgruppen sowie Gesprächsgruppen (nur für die Betreuten)

VII. Wohnheim

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
St. Thomas e.V. Neue Schlossstraße 1 69117 Heidelberg Tel. 06221 1465-0 E-Mail: info@st-thomas.de	St. Thomas e.V. Maaßstraße 24/1 69123 Heidelberg Tel. 06221 75171-0 www.st-thomas.de E-Mail: info@st-thomas.de	Wohnheim mit Außenwohngruppen Leistungen der Eingliederungshilfe

VIII. Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation, Werkstätten

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>Rhein-Neckar-Werkstätten gGmbH Anerkannte Werkstatt für psychisch behinderte Menschen Hatschekstraße 40 69126 Heidelberg Telefon 06221 3496-0 www.rnw.de E-Mail: info@rnw.de</p> <p>Zweigwerkstatt: Hardtstraße 110 69124 Heidelberg Tel. 06221 714082-0</p>	<p>Johannes-Diakonie Mosbach Neckarburkener Straße 2 – 4 74821 Mosbach Tel. 06261 88-0 www.johannes-diakonie.de</p>	<p><i>Zuständig für Stadtkreis Heidelberg und Rhein-Neckar-Kreis</i> Arbeitsplätze und Berufsbildung für psychisch kranke Menschen in den Geschäftsbereichen Elektronik, Catering, Montage, Schreinerei und Büroservice, Hauswirtschaft, Garten- und Landschaftspflege</p>
<p>Ifa Heidelberg Rhein-Neckar gGmbH Fabrikstraße 28 69126 Heidelberg Tel. 06221 36313-0 E-Mail: post@ifa-heidelberg.de</p>	<p>Ifa Heidelberg Rhein-Neckar gGmbH - Initiative zur Förderung von Arbeitsplätzen für psychisch Kranke - Fabrikstraße 28 69126 Heidelberg Tel. 06221 36313-0 E-Mail: post@ifa-heidelberg.de www.ifa-heidelberg.de</p>	<p><i>Zuständig für Stadtkreis Heidelberg und Rhein-Neckar-Kreis</i> Beschäftigungs-, Sozial- und Integrationsfirma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Möbelmarkt und Second-Hand-Läden mit Cafébetrieb: Kaufhaus „bric+brac“ und ifa-Möbelmarkt in Heidelberg, Fabrikstraße 28 ▪ Umzug/Transporte/ Haushaltsauflösungen ▪ Abbrucharbeiten ▪ Malerarbeiten, Renovierungen <p>Insgesamt ca. 40 sozialversicherungspflichtige Arbeitsplätze, davon zwei Drittel für psychisch kranke Menschen) Zusätzlich 33 Plätze für psychisch Kranke im Stabilisierungs- und Qualifizierungsbereich</p>
<p>AQB gGmbH AlteEppelheimerstraße 38-40 69115 Heidelberg Tel. 06221 970327 E-Mail: kontakt@vbi-heidelberg.de</p>	<p>AQB gGmbH Gesellschafter: - Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung.V. (Vbi) - Ifa Heidelberg Rhein-Neckar gGmbH</p>	<p>Integrationsfirma Lebensmitteleinzelhandel/Supermarkt Nahkauf auf dem Emmertsgrund und in Sandhausen Gastronomie HeidelBERGCafe auf dem Emmertsgrund</p> <p>Insgesamt 25 sozialversicherungspflichtige Arbeitsplätze, davon 15 für schwerbehinderte Menschen (überwiegend für psychisch behinderte Menschen), außerdem Praktika, Ausbildung und Erprobung</p>

IX. Kontaktclubs und Selbsthilfegruppen

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>Heidelberger Selbsthilfebüro Alte Eppelheimer Straße 38 69115 Heidelberg Tel. 06221 184290 E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de</p>	<p>Selbsthilfe- und Patientenberatung Rhein-Neckar gGmbH Alte Eppelheimer Straße 38 69115 Heidelberg www.selbsthilfe-heidelberg.de</p>	<p>Selbsthilfegruppen u.a. für</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ psychisch kranke Menschen ▪ Depressive ▪ Menschen mit Ängsten und Phobien ▪ Menschen mit Zwängen ▪ Angehörige psychisch Kranker ▪ Spielsüchtige und Angehörige ▪ Psychose-Seminar
<p>Heidelberger Initiative Psychiatrie-Erfahrener – HEIPER www.heiper.de E-Mail: heiper@gmx.net Kontakt auch über Heidelberger Selbsthilfebüro – <i>siehe oben</i></p>		<p>Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18 Uhr, in der Tagesstätte des Diakonischen Werks Heidelberg, Plöck 16-18, 69117 Heidelberg</p>
<p>Heidelberger Psychose-Seminar Heidelberger Selbsthilfebüro Alte Eppelheimer Straße 38 69115 Heidelberg Tel. 06221 184290 www.selbsthilfe-heidelberg.de E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de</p>		<p>Das Psychose-Seminar bietet ein Forum für den gleichberechtigten offenen Erfahrungsaustausch und Dialog zwischen Psychiatrie-Erfahrenen, in der Psychiatrie Tätigen, Angehörigen und allen Interessierten</p>
<p>Verein EXperienced INvolvement Rhein-Neckar Alte Eppelheimer Straße 38 69115 Heidelberg</p>	<p>Kooperation zwischen dem Verein EX-IN Rhein Neckar und der Klinik für Allgemeine Psychiatrie des Universitätsklinikum Heidelberg.</p>	<p>Ausrichtung von EX-IN Genesungsbegleiterkursen in Heidelberg, Öffentlichkeitsarbeit zu den Themen Trialog, Peer-Arbeit und Inklusion von Psychiatrie-Erfahrenen</p>
<p>Treff am Montag Bauamtsgasse 8 69117 Heidelberg</p>	<p>Sozialdienst kath. Frauen e.V. Felix-Wankel-Straße 25 69126 Heidelberg Tel. 06221 137086-18 www.skf-heidelberg.de E-Mail: info@skf-heidelberg.de</p>	<p>Montag 16.30-18.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung</p>
<p>Treff am Freitag Bauamtsgasse 8 69117 Heidelberg</p>	<p>Sozialdienst kath. Frauen e.V. Felix-Wankel-Straße 25 69126 Heidelberg Tel. 06221 137086-18 www.skf-heidelberg.de E-Mail: info@skf-heidelberg.de</p>	<p>Freitag 17-19 Uhr nach vorheriger Anmeldung</p>
<p>Donnerstagsclub in der Tagesstätte Plöck 16-18 69117 Heidelberg</p>	<p>Diakonisches Werk Heidelberg Karl-Ludwig-Straße 6 69117 Heidelberg Tel. 06221 5375-50 E-Mail: dw-spdi@dwhd.de www.diakonie-heidelberg.de</p>	<p>Donnerstag 17.30–19.30 Uhr</p>

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Heidelberg c/o Klaus Bregler Tischbeinstr. 2 69121 Heidelberg E-Mail: Klaus.bregler@t-online.de Tel.: 06221 8935275</p>		<p>Treffen jeweils 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr in der Tagesstätte des Diakonischen Werkes Heidelberg Heidelberg-Altstadt Plöck 16 - 18 (Hinterhaus)</p>
<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin www.zpm.uni-hd.de</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Angehörigengruppe des Frühbehandlungszentrums für junge Menschen in Krisen Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-5464 E-Mail: station_fbz@med.uniheidelberg.de ▪ Angehörigengruppe für Menschen mit psychotischen Erkrankungen Voßstraße 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-5464 E-Mail: station_roller@med.uniheidelberg.de ▪ Angehörigengruppe für Menschen mit affektiven Erkrankungen Voßstr. 2 69115 Heidelberg ▪ Angehörigengruppe demenzerkrankter Menschen Voßstr. 4 69115 Heidelberg E-Mail: station_tellenbach@med.uniheidelberg.de ▪ Patientenclub für Jugendliche Zentrum für Psychosoziale Medizin Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-7485 E-Mail: kjp-step@med.uni-heidelberg.de ▪ Patientenclubs für junge Erwachsene Zentrum für Psychosoziale Medizin Blumenstraße 8 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-7485 E-Mail: kjp-step@med.uniheidelberg.de 	<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin</p>	<p>Teilnahme jeweils nach Voranmeldung</p>

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>„Zwickmühle“ Selbsthilfegruppe für Frauen mit postpartalen psychischen Erkrankungen in Heidelberg Tel. 0176-62385908 www.klinikum.uni-heidelberg.de/zwickmuehle E-Mail: shg_zwickmuehle@web.de</p>	<p>Klinikum der Universität Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin Klinik für Allgemeine Psychiatrie Vossstrasse 4 69115 Heidelberg Tel. 06221 56-4466, -4467 (Pforte)</p>	

X. Patientenfürsprecherinnen sowie Informations- Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle)

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>Patientenfürsprecherinnen in Heidelberg Ilse Weisser-Kirchner Angelika Zurbrügg Telefon: 06221 58-38940 (mit Anrufbeantworter; wird täglich abgehört) E-Mail: patientenfuersprecher@ibb-hd.de www.heidelberg.de/patientenfuersprecher</p>	<p>Stadt Heidelberg Amt für Soziales und Senioren Fischmarkt 2 69117 Heidelberg Tel. 06221 58-38540 Fax: 06221 58-38900</p>	<p>Ehrenamtlich tätig, von der Stadt bestellt</p> <p>Sprechzeiten nach Vereinbarung in den Räumen der IBB-Stelle Heidelberg Hauptstr. 29, Hinterhof, 1. OG 69117 Heidelberg</p>
<p>Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle Heidelberg IBB-Stelle Heidelberg Hauptstr. 29, Hinterhof, 1. OG 69117 Heidelberg Tel. 06221 3544428 (AB, wird werktags abgehört) E-Mail: info@ibb-hd.de www.heidelberg.de/ibb-stelle</p>	<p>Stadt Heidelberg Amt für Soziales und Senioren Fischmarkt 2 69117 Heidelberg Tel. 06221 58-38540 Fax: 06221 58-38900</p>	<p>Ehrenamtlich tätig, von der Stadt bestellt</p> <p>Offene Sprechzeiten: jeweils am 1. und 3. Dienstag im Monat, 16-18 Uhr</p>

XI. Sonstiges

Einrichtung	Träger	Bemerkungen
<p>TefonSeelsorge Rhein-Neckar Postfach 120541 68056 Mannheim Telefon Büro: 0621 718988-50 Fax Büro: 0621 718988-53 E-Mail Büro: info@telefonseelsorge-rhein- neckar.de (keine Beratung!)</p> <p>www.telefonseelsorge-rhein- neckar.de/</p>	<p>Diakonisches Werk Mannheim</p>	<p>Krisentelefon: Tag und Nacht</p> <p>Notrufnummern, über Festnetz und Mobilfunk kostenfrei:</p> <p>0800-1110 111 0800-1110 222</p> <p>Email- und Chat-Beratung über: www.telefonseelsorge.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Die Telefonseelsorge bietet Beratung in belastenden Lebenssituationen und seelischen Krisen.▪ Sie gibt Informationen über weitere Hilfemöglichkeiten in Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis.▪ 65 ausgebildete ehrenamtliche Berater/-innen sind rund um die Uhr verschwiegen, anonym und gebührenfrei zum Gespräch bereit.▪ Anonyme Beratung ist auch per Mail möglich.